

АНАЛИЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ АСПЕКТОВ ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ ANALYSIS OF THE PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF TEENAGE DRUG ADDICTION

Підлітки більше вживають наркотики з цікавості і використовують їх з метою спробувати. Більшість підлітків розглядають зловживання наркотиками та іншими психоактивними речовинами як символ незалежності та «зрілості». У наркоманії є індивідуальні (цікавість, психологічні проблеми і т. д.), сімейні (проблеми в сімейних відносинах, вживання наркотиків матір'ю або батьком тощо) та соціальні (група друзів, обмежені можливості для вивільнення енергії у молоді тощо). д.) причини. З іншого боку, події та ситуації, що спричиняють емоційну травму в ранньому віці, також можуть призвести до наркоманії. Підлітки, як правило, вживають наркотики, щоб почуватися більш енергійними, вільними від стресу, щасливими та товариськими. Однак через деякий час вони починають щоразу збільшувати дози, переважно для полегшення симптомів, спричинених препаратом (через фізичні симптоми, що виникають при необхідності прийому препарату). Вживання наркотиків порушує повсякденні умови життя людини, її здоров'я та систему взаємовідносин (школа, сім'я). Ця ситуація робить підлітка самотнім і безпорадним, підліток потрапляє в порочне коло, почуватися нікому не потрібним, збільшує вживання наркотиків, щоб позбавитися цього почуття. З метою визначення впливу типологічних особливостей особистості на вживання наркотиків підлітками було проведено дослідження за участю 104 підлітків у віці 12-19 років ($M = 15,3$, $SD = 0,98$). 53 їх нормальні (здорові) і 51 – наркозалежні. На основі отриманих результатів можна зробити висновок, що інтроверсія була значно вищою у підлітків, які вживають наркотики, ніж у нормальних підлітків. За типом акцентуації у підлітків-наркоманів також переважають демон-

стративний, збуджений, гіпертимний та циклотимічний типи.

Ключові слова: підлітковий вік, девіантна поведінка, делінквентна поведінка, наркоманія.

Adolescents use drugs more out of curiosity and use them to "try". Most teenagers view drug and other substance abuse as a symbol of independence and "maturity". Addiction is individual (curiosity, psychological problems, etc.), familial (family relationship problems, drug use by mother or father, etc.) and social (group of friends, limited opportunities for youth to release energy, etc.) reasons. On the other hand, events and situations that cause emotional trauma at an early age can also lead to addiction. Teenagers tend to use drugs to feel more energetic, stress-free, happy, and outgoing. However, after a while, they begin to increase the doses each time, mainly to relieve the symptoms caused by the drug (due to the physical symptoms that occur when the drug is needed). Drug use violates the daily conditions of a person's life, his health and the system of relationships (school, family). This situation makes the teenager lonely and helpless, the teenager gets into a vicious circle, feels unwanted, increases the use of drugs to get rid of this feeling. In order to determine the influence of typological personality traits on adolescent drug use, we conducted a study involving 104 adolescents aged 12-19 years ($M = 15,3$, $SD = 0,98$). 53 of them are normal (healthy) and 51 are drug addicts. Based on the results obtained, it can be concluded that introversion was significantly higher in adolescents who use drugs than in normal adolescents. According to the type of accentuation in adolescent drug addicts, demonstrative, excited, hyperthymic and cyclothymic types also predominate.

Key words: adolescence, deviant behavior, delinquent behavior, drug addiction.

УДК 159.9
DOI <https://doi.org/10.32843/2663-5208.2022.37.33>

Джафарова Ш.
докторант кафедри психології
Бакинский Государственный
Университет

Введение в проблему. Сегодня во многих частях мира употребление наркотиков является серьезной проблемой. Во всем мире, в том числе и в Азербайджане принимаются различные меры по предупреждению наркомании. Наркомания представляет собой опасную ситуацию не только для взрослых, но и для детей и подростков. Злоупотребление наркотиками в подростковом возрасте является распространенной проблемой, которая усложняет жизнь как подросткам, так и их семьям.

Всемирная организация здравоохранения классифицирует подростковый возраст как возраст человека от 10 до 19 лет [20]. Этот возраст является уникальным этапом развития человека и важным периодом для формирования основ здоровья, как психологического, так и физиологического. Подростки стремятся самоутвердиться и занять место в обществе [3, с. 21]. Пытаясь стать независимым от семьи, они склонны демонстриро-

вать поведение, которое якобы их показывает уже взрослыми. Желание быть принятым взрослыми заставляет их вести себя как взрослые. На данном этапе важным вопросом является то, как подросток воспринимает взрослую жизнь. Если у подростка подростковый возраст ассоциируется с курением и употреблением алкоголя, у него больше шансов стать зависимым от курения и алкоголя.

Кроме того, с наступлением подросткового возраста подростки, в частности, склонны сравнивать себя со взрослыми мужчинами, а не со сверстниками. Подросток полагает, что если он выглядит как взрослый, то он освоил внешние черты старших, а также их права [5, с. 319]. Итак, подросток курит, пьет и так далее, пытаясь сформировать образ «настоящего мужчины» со всеми его особенностями. Своих сверстников они также подстрекают курить, пить крепкие напитки и так далее, что бы было доказано, что они «настоящие мужчины». Известно, что в подростковом возрасте

в содержании мужского идеала преобладают качества «настоящего мужчины» [6, с. 501].

Принимая во внимание все сказанное, становится ясным, что употребление наркотиков притягивает мальчиков в подростковом возрасте как «магнит». Цикл употребления наркотиков представлен ниже (рис. 1) [19]. Поскольку наркомания создает у человека зависимость, они уже не могут отказаться, даже если захотят, поскольку организм начинает требовать вещество, от которого он зависит. Хуже всего то, что с каждым разом им приходится брать все большую и большую дозу. Это связано с тем, что организм в определенной степени адаптируется к препарату, и ему нужно больше, чтобы «насытиться». Таким образом, когда подростки начинают употреблять наркотики, они даже не могут предсказать, каков будет конец ситуации и каково будет им в создавшейся тупиковой ситуации.

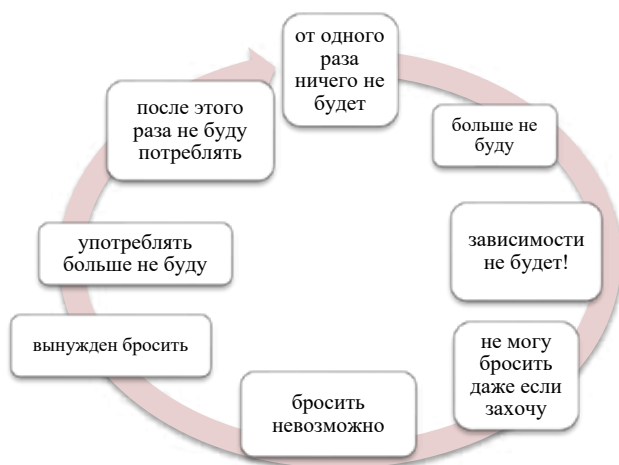


Рис. 1. Цикл наркозависимости

В результате исследования было определено отношение к наркотикам по возрастным группам. [11, с. 27]:

10-12 лет

«Меня интересует все, что связано с наркотиками – их действие, способы применения». Даже если они и слышат о результатах использования, то не воспринимают ситуацию всерьез.

12-14 лет

Основной интерес вызывает возможность употребления «легких» наркотиков – они не рассматривают марихуану как наркотик (то есть думают, что она не вызовет привыкания). Лишь немногие задумываются о проблеме наркомании, некоторые употребляют наркотики из любопытства (это выражение знакомо многим подросткам).

14-16 лет

Подростки в этом возрасте делятся на 3 группы по отношению к наркотикам.

1. «Пользователи и сочувствующие». Для подростков этой группы употребление нар-

котиков считается признаком независимости. Среди членов этой группы много лидеров.

2. «Радикальные противники». «Я никогда не использую его сам и не рекомендую своим друзьям». Многие члены этой группы рассматривают употребление наркотиков как признак слабости и бессилия.

3. Группа, не определяющая своего отношения к наркотикам. Отношение к наркотикам нейтральное. Однако некоторые подростки этой группы могут употреблять наркотики под влиянием друзей.

Вопросы подросткового возраста.

Подростковый возраст – очень трудный, сложный, бурный период. Подростки с повышенной импульсивностью поведения не боятся подвергать себя риску, участвовать в асоциальных действиях и иметь конфликтные отношения со своей семьей. В подростковом возрасте начинают проявляться новые черты детского поведения и установок, не наблюдавшиеся в прежних возрастах [7, 157]. Поскольку они еще не такие зрелые, как взрослые, они не боятся рисковать, даже когда им говорят, что они в опасности. По этим причинам подростки употребляют более опасные вещества, чем взрослые. С другой стороны, известно, что первое употребление психоактивных веществ в подростковом возрасте начинается именно в подростковом возрасте.

Результаты исследования. Употребление наркотиков подростками можно наиболее точно изучить с помощью определенных лабораторных анализов (крови и т.д.). Однако есть некоторые физические, эмоциональные и поведенческие симптомы, которые помогают подросткам понять, что такое употребление наркотиков и зависимость. Вот некоторые из них [18]:

- быстрое похудение,
- проблемы со сном;
- красные глаза;
- круги под глазами;
- тошнота и рвота;
- различные запахи, впитавшиеся в одежду;
- снижение интереса к своему внешнему виду, небрежность,
- проблемы с памятью, трудности с запоминанием;
- кража со взломом;
- вранье о том, где он находится и куда идет;
- депрессивное настроение;
- внезапные и частые эмоциональные и духовные изменения;
- снижение общего интереса к жизни;
- интроверсия (закрытость);
- снижение успеваемости;
- нарушение семейного общения;
- медлительность;
- озноб, судороги;
- проблемы с дисциплиной в школе и дома и др.

Поскольку многие из перечисленных выше симптомов также могут возникать при различных заболеваниях, они не являются отличительными именно для употребления наркотиков. Однако внезапное появление этих симптомов в подростковом возрасте может быть поводом тревоги для родителей.

Не существует единой причины, по которой подростки употребляют наркотики. Есть различные факторы, такие как психологические, биологические, семейные и социокультурные, которые могут мотивировать молодых людей к употреблению наркотиков [11, с. 15].

Биологические факторы. Одним из факторов, влияющих на развитие личности, являются биологические факторы. Исследования в этой области показывают, что биологические факторы по степени воздействия не отстают от социальных факторов. Исследования показали, что семейная история злоупотребления психоактивными веществами и зависимости является определяющим фактором будущей зависимости подростка. Исследование опийных наркоманов может служить примером роли генетических факторов. В исследовании приняли участие 248 наркоманов и их родственников. Было обнаружено, что в 37% случаев употребляют опиаты братья и сестры (возможно, не все), а в 28% – близкие родственники. Выяснилось, что отцы 3% наркоманов также употребляют опиаты. В результате опийные наркоманы и их ближайшие родственники в девять раз чаще становятся опиоидными наркоманами, чем население в целом.

Социальные факторы. Общество включает в себя более широкий спектр биопсихосоциальных факторов, оказывающих влияние на развитие личности. Социальную среду, воздействующую на подростков, можно разделить на две группы: микросреда и макросреда [16]. Под микросредой понимается среда, непосредственно окружающая подростка (семья, школа, друзья, соседи). Макросреда – это более широкая социальная жизнь. Сюда можно отнести факторы, связанные с социально-экономической ситуацией, государственной наркополитикой, влиянием СМИ и др.

Семья играет ключевую роль в социальном и когнитивном развитии ребенка. Отношения с родителями являются одним из наиболее важных факторов, определяющих злоупотребление психоактивными веществами и зависимостью в подростковом возрасте. Отсутствие взаимодействия между родителями и детьми, отсутствие родительского внимания к ребенку, отсутствие алиментов, недостаточная или чрезмерная дисциплина, неполный или преувеличенный контроль портят детско-родительские отношения. Кроме того, существуют критические и предвзятые роди-

тельские отношения между определяющими ролями употребления наркотиков в подростковом возрасте. Чрезмерные требования или безразличие могут привести к агрессии и антиобщественному поведению у подростков. Отношение семьи к употреблению наркотиков является важным фактором, определяющим поведение подростков в этом отношении. Связи и контакты с родителями могут привести к злоупотреблению психоактивными веществами и зависимости у подростков, но также могут обеспечить подростку защитную функцию. Разрыв семейных отношений может привести к рождению «трудного» ребенка [4, с. 326].

Одним из определяющих факторов, побуждающих подростков к употреблению наркотиков, является дружба детей друг с другом. Чувство принадлежности, одна из важнейших социальных потребностей подростков, желание принадлежать к определенной группе и быть принятым, заставляет их пытаться приспособиться к группе, к которой они принадлежат. Им трудно сказать «нет», потому что они хотят приспособиться к группе. Одобрение и поддержка употребления наркотиков в среде подростка также побуждает его употреблять это вещество. Начиная с детства и до подросткового возраста влияние сверстников становится еще сильнее. Наличие среди друзей наркомана – важное предостережение для родителей подростка.

Психологические факторы. Невозможно провести детальное изучение подросткового недоедания без учета специфических психологических особенностей подросткового возраста. То есть существует прямая связь между процессом психологического развития в подростковом возрасте и употреблением наркотиков. Одним из важнейших вопросов является преодоление проблем подросткового возраста, тревоги и стресса. Трудность справиться с проблемами и со стрессом и тревогой может привести к необходимости получить поддержку от алкоголя или наркотиков. Низкие социальные навыки, застенчивость и трудности с самовыражением также являются причинами употребления психоактивных веществ.

Подростковый возраст имеет много особенностей с точки зрения психологического развития по сравнению с другими этапами развития. Характерной чертой подросткового возраста является быстрая смена настроения. На скорость, качество и адаптацию подростка ко всем этим изменениям может влиять множество факторов. Они ищут новые способы справиться со своими чувствами, наладить связь с другими людьми и внешним миром. Возможно также, что индивидуальные психологические особенности подростков могут

влиять на их употребление наркотиков. Тип темперамента подростка, акцентуации характера, уровень самооценки, способностей и навыков и др. В зависимости от их индивидуальных особенностей причиной может быть, например, злоупотребление психоактивными веществами и, в частности, наркомания.

Поведенческие расстройства можно считать фактором риска употребления наркотиков. Поведенческие расстройства определяются как неконтролируемое поведение, импульсивность, возбуждение, асоциальность и нетрадиционность. Подростки испытывают быстрое физическое, когнитивное и психосоциальное развитие. Это влияет на их чувства, мысли, решения и взаимодействие с окружающим миром.

Российский психиатр и нарколог А. Е. Личко выявил связь наркомании с акцентуациями характера у подростков и определил основные виды наркомании (гипертиреозную, нестабильность, эпилептоидную и стероидную) [21]. Исследователи К. Н. Горбунинов и Е. Ю. Юрина, изучавшие подростковый алкоголизм, пришли к выводу, что существует значимая связь между самооценкой, уровнем притязаний и акцентуациями характера у подростков, употребляющих алкоголь. Однако у подростков-неалкоголиков такой зависимости не было [9].

Для определения влияния типологических особенностей личности на употребление наркотиков подростками нами было проведено исследование, в котором приняли участие 104 подростка в возрасте 13-19 лет, в том числе 53 здоровых и 51 – наркоман. Наше исследование основано на двух гипотезах:

1. Характеристики интроверсии и экстраверсии существенно различаются у здоровых и употребляющих наркотики подростков.

2. Типы акцентуаций характера у здоровых и употребляющих наркотики подростков также существенно различаются.

Для статистической обработки полученных результатов использовалась программа SPSS 25.

В исследовании использовались методики К. Г. Юнга «Определение типа характера» и А. С. Леонгарда «Акцентуация характера». Методика К.Г. Юнга «Определение типа харак-

тера» состоит всего из 20 вопросов с 2 ответами на каждый вопрос. С помощью данной методики опроса можно выделить 3 типа личности, в том числе экстраверсию, интроверсию и амбиверсию [20].

Запрос А. С. Леонгарда на аккредитацию состоит из 88 суждений. Испытуемые отмечают свои суждения знаком «-» и знаком «+» или без них. С помощью данной методики обследования можно определить тип акцентуации по 10 шкалам [1, с. 23].

По результатам использованной методики изучения типологических особенностей характера 36 % (19 чел.) здоровых подростков являются интровертами, 11 % (6 чел.) амбивалентными и 53 % (28 чел.) экстравертами, 61 % подростки употребляют наркотики. Мы определили 31 человека (31 человек) как интровертов, 14% (7 человек) как амбивалентных и 25% (13 человек) как экстравертов.

Полученные результаты по характеристикам интроверсии и экстраверсии у здоровых и употребляющих наркотики подростков статистически значимы. Черты интроверсии выше у подростков, употребляющих наркотики, чем у здоровых подростков (Sig. 0,004, $t = -0,916$). Характеристики экстраверсии у здоровых подростков выше, чем у наркоманов (Sig. = 0,001, $t = 0,903$).

Статистическая точность достигается в результатах, полученных на основе уровня значимости (Sig. <0,05). Тем не менее, нет существенной разницы между двумя группами с точки зрения характеристик амбивалентности (Sig.> 0,05).

6% (3 чел.) здоровых подростков демонстративны, 8% (4 чел.) застревают, 14% (8 чел.) педантичны, 8% (4 чел.) бодрствуют, 6% (3 чел.) гипертимные, 11% (6 чел.) дистимы, 13 % (7 чел.) тревожно-боязливые, 11 % (6 чел.) аффективно-экзальтативные, 17 % (9 чел.) проявляют эмотивность и 6 % (3 чел.) имеют циклотимический тип акцентуации.

Демонстративны 18% (9 чел.) наркопотребителей, зависимы 4% (2 чел.), педантичны 2% (1 чел.), бодрствуют 28% (14 чел.), 22% (11 чел.) имеют гипертимность, 2% (1 чел.) – дистимность, 4 % (2 чел.) – аффективно-экзальтированы, 2 % (1 чел.) – эмотивны и у 18 % (9 чел.) – циклотимическая

Таблица 1

Сравнение показателей типологических особенностей подростков по группам

| типы | Здоровые подростки | | Наркозависимые подростки | | Sig. | t |
|-----------------|--------------------|------|--------------------------|------|-------|--------|
| | N=53 | | N=50 | | | |
| | M | SD | M | SD | | |
| интроверсия | 25.38 | 0.38 | 34.71 | 0.47 | 0.004 | -0.916 |
| амбивалентность | 41.03 | 0.51 | 43.16 | 0.53 | 0.710 | -0.511 |
| экстраверсия | 83.42 | 0,95 | 66.13 | 0.76 | 0.001 | 0.903 |

| Типы акцентуации | Здоровые подростки | | Подростки с зависимостью | | Sig. | t |
|---------------------------|--------------------|------|--------------------------|------|-------|--------|
| | N=53 | | N=50 | | | |
| | M | SD | M | SD | | |
| демонстративный | 10.07 | 0.44 | 18.11 | 0.89 | 0.001 | -1.116 |
| застревающий | 15.83 | 0.54 | 16.56 | 0.83 | 0.658 | -0.836 |
| педантичный | 17.25 | 0.84 | 13.27 | 0.55 | 0.981 | 0.703 |
| Бодрствующий | 16.91 | 0.56 | 21.70 | 1.02 | 0.007 | -0.956 |
| Гипертимный | 12.87 | 0.49 | 20.31 | 0.98 | 0.011 | -1.123 |
| Дистимный | 14.67 | 0.52 | 12.45 | 0.50 | 0.728 | 0.543 |
| Тревожно-боязливый | 17.03 | 0.80 | - | - | - | - |
| Аффективно-экзальтативный | 15.55 | 0.54 | 16.03 | 0.80 | 0.945 | -0.345 |
| Эмотивный | 19.12 | 0.89 | 14.01 | 0.63 | 0.790 | 0.801 |
| Циклотимный | 11.20 | 0.48 | 19.35 | 0.92 | 0.003 | -1.109 |

акцентуация (рис. 4). Тип тревожно-боязливой акцентуации в данной группе подростков, участвовавших в исследовании, не обнаружен.

Демонстративный (Sig. = 0,001, t = -1,116), возбужденный (Sig. = 0,007, t = -0,956), гипертимный (Sig. = 0,011, t = -1,123) и циклотимный (Sig. = 0,003, t = -1,109).) типы отличаются от здоровых подростков по типу акцентуации. Эта разница статистически значима (Sig. <0,05). Тем не менее, нет существенной разницы между двумя группами для других типов акцентуации (Sig. > 0,05).

В контексте акцентуации характера у каждого типа есть своя «слабость». Некоторые травмы, сотрясения и трудности у подростков могут вызывать нарушения при прикосновении к этому слабому месту [2, с. 477].

На основании результатов нашего исследования и теоретического анализа можно сказать, что факторы, приводящие к употреблению наркотиков подростками, различны. Основная «триада» здесь строится на психосоциальном развитии подростка, влиянии семьи и друзей. Короче говоря, первой основой злоупотребления психоактивными веществами в подростковом возрасте являются отношения ребенка с его родителями. Это взаимодействие состоит из опорных и управляющих переменных. Привязанность родителей к подросткам играет защитную роль. Второе – это личность подростка, то есть индивидуальные особенности. Сюда входят такие показатели, как поиск проявления активности, противодействие правилам жизни и склонность к девиантному поведению. В-третьих, употребление наркотиков подростками оказывает значительное влияние на его взаимоотношения со сверстниками и друзьями.

Борьба с наркотиками – это глобальная проблема, требующая обширного финансирования. Наркомания опасна, она быстро

распространяется в современное время, особенно среди подростков. Употребление психоактивных веществ вызывает особую озабоченность среди подростков, при этом психоактивные вещества влияют на подростков больше, чем на взрослых [8, с. 39]. Наркомания – самая опасная из всех зависимостей. Каждый год каждый потребитель наркотиков вовлекает в употребление наркотиков около 4 человек, причем большинство из них – это подростки и молодежь. Педагогам и школьным психологам необходимо проводить психопрофилактическую работу по воспитанию родителей и учащихся в борьбе с наркотиками. Родители, в частности, должны уделять внимание своим детям, проявлять о них заботу, сострадание к ним. Подростки употребляют наркотики, чтобы решить свои эмоциональные пробелы. Сначала они попадают в ловушку этого средства удовольствия, которое «помогает уйти от своих проблем». В таком случае подростков необходимо ориентировать на общественную деятельность, помогать им правильно организовывать свой досуг, поддерживать их, чтобы они могли проявить свои способности.

Результаты нашего исследования следующие:

1. Интроверсия у подростков, употребляющих наркотики, значительно выше, чем у здоровых подростков.

2. Экстраверсия у здоровых подростков значительно выше, чем у подростков, употребляющих наркотики.

3. Между здоровыми подростками и подростками, употребляющими наркотики, разница в характеристиках амбивалентности незначительна.

4. Демонстративный, возбужденный, гипертимный и циклотимический типы акцентуации преобладают у подростков, употребляющих наркотики, по типу акцентуации по сравнению со здоровыми подростками.

5. Нет существенной разницы между подростками, употребляющими наркотики, по типу акцентуации и тревожными, застрявшими, педантичными, тревожно-боязливыми, аффективно-экзальтативными и эмоционально акцентуированными по сравнению со здоровыми подростками.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Aliyev C.Q., Mirzəyev R.N. İnsanı tanımağın yolları. Bakı: 2011. 400 s.
2. Bayramov Ə.S., Əlizadə Ə.Ə. Psixologiya (dərslük). Bakı: 2009. 623 s.
3. Əliyeva S.N. Yeniyetməlik dövründə baş verən böhran probleminin sosial-psixoloji mahiyyəti. Bakı: 2017. 96 s.
4. Əlizadə H.Ə., Mahmudova R.M. Sosial pedaqogika. Bakı: 2013. 366 s.
5. Qədirov Ə.Ə. Yaş psixologiyası. Bakı: 2008. 385 s.
6. Psixologiya Seyidov S.İ. və Həmzəyev M.Ə. redaktorluğu ilə. Bakı: 2007. 700 s.
7. Vəliyev M.V, Mustafayev A.M. İnkişaf və yaş psixologiyası. Bakı: 2015. 297 s.
8. Drugs and age. Drugs and associated issues among young people and older people. World Drug Report 2018. United Nations publication, Sales No. E.18.XI.9. 62 p.
9. Горбунов К.Г., Журина Э.Ю. Особенности акцентуаций характера и самооценки подростков,

склонных к алкогольной зависимости. *Вестник Омского университета. Серия «Психология»*. 2011. № 2. с. 41–50.

10. Личко А.Е., Битенский В.С. Подростковая наркология. М.: 1991. 302 с.
11. Наливкина Ю.Б. Предупреждение подростковой наркомании. Бийск: 2018, 71 с.
12. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании. Под ред. Березина С.В., Лисецкого К.С. Самара: 2002, 206 с.
13. Azərbaycanca 33 788 narkoman var. URL: <https://az.trend.az/azerbaijan/society/2910768.html>
14. Narkoman yeniyetmə və gənclərin sayı açıqlanıb. URL: <https://525.az/news/33238->
15. Azərbaycanca narkotik istifadəçiləri arasında yeniyetmələr və azyaşlılar da var. URL: <https://az.trend.az/azerbaijan/society/2910768.html>
16. Şəxsiyyətin inkişafında bioloji və sosial amillərin rolu. URL: <https://kayzen.az/blog/pedaqog/1164/>
17. Azərbaycanca narkotik istifadəçilərinin sayı açıqlanıb. URL: <https://report.az/sehiyye-xeberler>
18. Ergenlerde madde bagimliliği. URL: <https://www.ipe.com.tr/tr/icerik/31/>
19. Madde-bagimliliği. URL: <https://www.yesilay.org.tr/tr/bagimlilik/>
20. Определение типа характера по Юнгу. URL: <https://psychologys.ru>
21. Акцентуация характера наркомании. URL: <https://studme.org/302496/psihologiya>
22. Adolescent health. URL: <https://www.who.int/health-topics>